



माधवप्रिया
आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

माधवप्रिया

आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

डॉ. संतोष रावसाहेब देशमुख
एम. डी. आयुर्वेद, मुंबई

अश्रुत पत्र भोजन

- दर रविवारी सकाळी पिंपळाची ताजी न किडलेली पाने आणून ती स्वच्छ पाण्याने धुवावी.
- नंतर ती पुसून त्याची छोटी पत्रावळ करावी. या पत्रावळीवर सकाळी ११ वाजेच्या आत गरम तूप ,आमटी (डाळ) आणि भात दिलेल्या औषधासह कालवून खावा.
- पिंपळाची पाने रविवारी आणावी, शनिवारी आणू नयेत .
- ताजा भात व ताजी आमटी घ्यावी शिळ्या अन्नाचे बुद्धिमांध होते.
- हे औषध रविवारी **संध्याकाळी घेऊन चालत नाही** .
- पुढच्या रविवारी नवीन पत्रावळ करावी
- **मसुर डाळ सोडून** कोणतीही डाळ आमटीसाठी घ्यावी .



अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका →  index

| क्र. | माधवप्रिया शाखा | संपर्क | पत्ता |
|------|--------------------------|--------------|---|
| १ | घाटकोपर - प्रमुख शाखा | 7045607187 |  |
| २ | कांदिवली | 7304751357 |  |
| ३ | गिरगाव | 022-22081081 |  |
| ४ | पुणे - तिसरा रविवार | 8169507436 |  |
| ५ | कोल्हापूर - पहिला रविवार | 7045607187 |  |

