पंचकर्म रुग्णांकरिता सूचना

- रुग्णांनी पंचकर्मासाठी Attendant डॉक्टरांनी दिलेल्या वेळेतच यावे.
- दिलेल्या दिवशी येणे शक्य नसल्यास अथवा उशीर होत असल्यास Attendant डॉक्टरांना त्या बाबत पूर्वकल्पना द्यावी.
- रुग्णास Hypertension (उच्च रक्तचाप), Low B.P. , Stone(मूतखडा), Diabetes(मधुमेह) इ. आजार अथवा इतर कोणताही त्रास असल्यास त्याबद्दल डॉक्टरांना पूर्वसूचना द्यावी.
- पंचकर्म चालू असताना रुग्णांनी कानामध्ये सतत cotton (कापूस) ठेवावा, A.C. मध्ये बसू नये, प्रत्यक्ष पंख्याच्या समोर बसू नये, प्रत्यक्ष वेगवान हवेचा संपर्क टाळावा.
- रुग्णांनी शक्य असल्यास पंचकर्म चालू असताना कामावरून रजा घ्यावी अथवा कामाचा ताण कमी करावा.
- पंचकर्म दरम्यान रुग्णांना सांगितल्या जाणाऱ्या आहार-विहाराच्या नियमांचे पालन दक्षतापुर्वक करावे.
- सर्व रुग्णांनी पंचकर्म काळात दही, बेसन, चण्याच्या डाळीचे पदार्थ, आंबवलेले पदार्थ (इडली, डोसा, इ. बेकरीचे पदार्थ (खारी, टोस्ट, बटर, पाव, इ.), Junk Food, तळलेले मसालेदार पदार्थ पूर्णतः वर्ज्य करावे.

- ब्रम्हचर्य पाळावे (शरीरसंबंध ठेवू नये.)
- विश्रांती घ्यावी, व्यायाम करु नये, (चालणे, योगा चालेल)
- पंचकर्म काळात दिवसा झोपू नये व रात्री जागरण करु नये. उन्हामध्ये जाणे टाळावे.
- उकळून गार केलेल्या पाण्याचाच वापर पिण्याकरिता करावा.
- पंचकर्म काळात Two wheeler चा प्रवास टाळावा.
- पंचकर्मानंतर स्नान करावयाचे असल्यास 3 तासांनी गरम पाण्याने करावे अथवा गरम पाण्यात फडके भिजवून शरीर पुसून घ्यावे.

अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका → index

क्र.	माधवप्रिया शाखा	संपर्क	पत्ता
१	घाटकोपर - प्रमुख शाखा	7045607187	
२	कांदिवली	7304751357	
३	गिरगाव	022-22081081	
४	पुणे - तिसरा रविवार	8169507436	
५	कोल्हापूर - पहिला रविवार	7045607187	