



माधवप्रिया
आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

माधवप्रिया

आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

डॉ. संतोष रावसाहेब देशमुख
एम. डी. आयुर्वेद, मुंबई

पिचू (बोळा) ठेवणे (फक्त स्त्रियांसाठी)

प्रथम पिचूपैकी (बोळयापैकी) एका, दिलेल्या तेलात पूर्ण भिजवून नंतर रात्री उताणे (पाठीवर) झोपून हा बोळा पाळीच्या मार्गात ठेवावा बोळा पुरेसा खोलवर ठेवावा.

- (१) दुसऱ्या दिवशी सकाळी पिचू काढून ठेवावा.
- (२) पाळी सुरु असताना पिचू ठेवू नये.
- (३) दिवसा पिचू ठेवू नये.
- (४) पिचू ठेवलेला असताना शरीर संबंध वर्ज्य आहे.
- (५) हा पिचूचा प्रयोग सतत तीन महिने करावयाचा आहे.
- (६) पिचूसह दिलेल्या तेलाची बाटली नेहमी गरम पाण्याच्या ओल्या फडक्याने स्वच्छ करून ठेवावी.
- (७) मल किंवा मूत्र वेग आल्यावर पिचू काढून टाकावे. एकदा वापरलेले पिचू परत वापरू नये.



अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका →  index

क्र.	माधवप्रिया शाखा	संपर्क	पत्ता
१	घाटकोपर - प्रमुख शाखा	7045607187	
२	कांदिवली	7304751357	
३	गिरगाव	022-22081081	
४	पुणे - तिसरा रविवार	8169507436	
५	कोल्हापूर - पहिला रविवार	7045607187	

