



माधवप्रिया
आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

माधवप्रिया

आयुर्वेदिक क्लिनिक व पंचकर्म केंद्र

डॉ. संतोष रावसाहेब देशमुख
एम. डी. आयुर्वेद, मुंबई

एक वेळचे जेवण

* सकाळी भाताची पेज घ्यावी.

भाताची पेज करण्याची पद्धत :

१ चमचा तांदूळ + २ फुलपात्र पाणी एकत्र करून उकळविणे.

१ फुलपात्र झाल्यावर गाळून घ्यावे. ह्यात मीठ घालू नये.

* एकदाच दुपारी १२ ते १ च्या दरम्यान जेवण करावे.

* रात्री जेवण न करता फक्त भाजकेच पदार्थ खावे किंवा फक्त गाईचे दूध कडकडीत गरम असे प्यावे.

भाजके पदार्थ :

उप्पीट, भाजणीचे थालीपीठ , भाजलेल्या पोह्यांचा चिवडा , साळीच्या लाह्यांचा चिवडा, भाजलेल्या मुगाचे कढण, भाजलेल्या तुरीच्या डाळीचे कढण , ज्वारीची भाकरी, गव्हाचा फुलका (कणिक भाजून केलेला).



अधिक माहिती करीता खाली दिलेल्या चिन्हांवर क्लिक करा

सर्व आजारांच्या पथ्य-अपथ्यांची अनुक्रमणिका →  index

क्र.	माधवप्रिया शाखा	संपर्क	पत्ता
१	घाटकोपर - प्रमुख शाखा	7045607187	
२	कांदिवली	7304751357	
३	गिरगाव	022-22081081	
४	पुणे - तिसरा रविवार	8169507436	
५	कोल्हापूर - पहिला रविवार	7045607187	

